

Let's enjoy working!



柔整師 鍼灸師

特徴

マッサージをしない
整骨院

スタッフ全員が

心理カウンセラー



ゴロゴロ...



創業1987年
東大阪市/天王寺区
ひがし整骨院
ここから整骨院グループ

Please look at the next page



社名の由来と理念

こころ

からだ

心と体の健康は
いつもここから



株式会社 **ここから**

「ここから」は、単なる会社名ではありません。

心と体の両面から健康に導くという想いを込め、
私たちは治療に取り組んでいます。

心と体は密接に繋がっています。
心がネガティブな状態では、どんなに優れた治療を
施しても、人の体は思うように治っていきません。

だからこそ、私たちは心と体の両面から最善の治療
を提供しています。

マスコットのここぱんだ



代表あいさつ

■ やりがいに満ち溢れた仕事

「人の役に立つ仕事がしたい」「やりがいのある仕事がしたい」
多くの方は、このような高い志をお持ちだと思います。

そして断言できます。私たちの仕事は、想像以上にやりがいに満ち溢れています。
患者様の痛みや苦しみを和らげ、笑顔を取り戻す瞬間は、何物にも代え難い喜びです。

しかし、一方で現実として、やりがいのある仕事にも関わらず、転職や離職をされる方がいるのも事実。
その理由の多くは、「職場の環境や人間関係が悪い」という、私たち企業側の問題です。

株式会社ここからは、スタッフ一人一人の「働くこと」「成長すること」「自分らしくいること」
を大切に考え、働きがいと生きがいを感じられる環境づくりに全力で取り組んでいます。

このパンフレットには、私たちの想いと、スタッフの声を掲載しています。
少しでも共感していただけた方と、一緒に働けることを心より願っております。
株式会社ここからの仲間として、人々の笑顔のために、一緒に歩んでみませんか？

株式会社ここから
代表取締役 東 剛士



理念

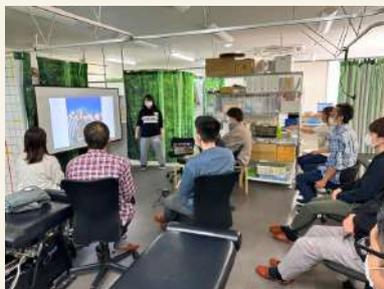
(会社が存在している理由)

こころとからだの健康を通して 世のため人のために貢献する

治療



教育



仲間



患者様の心と体に寄り添い、スタッフと共に成長する喜びを体感しませんか？

患者様一人ひとりに寄り添い
心と体の声に耳を傾け
最善の治療を提供します

学べば人は変わる
心や体の知識を学ぶ環境が
ここからはあります

謙虚な気持ちと
相手を尊重する社風が
ここからの特徴です

POINT
01

マッサージをしない整骨院！

ひがし整骨院 ここから整骨院グループは

普通の整骨院とはちょっと違う 技術が学べます！

他にはない差別化された治療スタイル

メインの治療法は、ソフトな振動を用いて脳や神経の働きを整える施術。
力や体力のいらない施術なので、女性や小柄な方でも問題なし。

ソフト×短時間×即効性が特徴で、就職説明会で体験した学校の先生も、
「えっ？なんで？！」とその効果に驚かれていました(^^)



新人の
先生たちへ

慰安的なマッサージをしない理由！



資格を取ったのに、マッサージばかりやらされている…
患者さんを治したいのに、慰安的なマッサージしかできない…
もっと専門的な知識や技術を活かして治療したい…



中途採用の面接で、このようなお悩みを伺うことが多いです。
私たちは、治療の楽しさや奥深さを学んでいただきたいと考えます。



ここからの想い

- ✓ 私たちの資格はマッサージ屋さんではない
- ✓ 慰安マッサージでは根本改善はできない
- ✓ 状況に合わせたオーダーメイドの治療技術が必要
- ✓ 心にも目を向けた治療をして患者様に寄り添う

先輩からの メッセージ



2016年入社
八戸ノ里院院長
菱木 みゆき

鍼灸師の先生も活躍されています

鍼灸施術をメインとしていませんが、患者様に最適な治療を提供するための、
幅広い医療知識や治療技術を習得することができます。
治療家としてレベルアップしたい方には、とてもやりがいのある職場です。

POINT
02

エビデンスを重視した治療！

ひがし整骨院 ここから整骨院グループは

エビデンスとアート を統合した最新の治療を提供！



エビデンスとは
科学的根拠のこと

- ✓ 腰痛は手術よりも心理療法が推奨されている
- ✓ 骨盤の歪みがあっても問題は起こらない
- ✓ 健康な人にも椎間板ヘルニアは見つかる
- ✓ 治りが悪い人は脳の働きが低下している
- ✓ 15分お笑いを見ると疼痛閾値が10%上昇

知ってましたか？
最新のエビデンス



菊地臣一先生 長谷川淳史先生

日本の痛み医療は20年遅れている

元国際腰痛学会理事、整形外科会のレジェンド
福島県立医科大学学長 菊地臣一先生の言葉です。



先輩から教えてもらった治療法や説明内容、
教科書に載っている理論が、実は誤っているなんてことも…



特に整骨院が
弱い分野…



エビデンスを軽視する我々の業界

患者様に最善の治療を提供するには、最新の知識を学ぶことが必須！

多くの院が行っている伝統や感覚に頼った治療も大切ですが、
それだけでは、患者様に最善の治療を提供することはできません。

知識や技術は、各種勉強会や日々の臨床で学べます



【書籍】
エビデンスとアートを統合した
腰痛治療の最新実践



なんで
脳や心理面が
大切なの？

エビデンス？
アート？
どういう意味？

エビデンスだけ
では良い治療が
できない？

ほよよ？



私たちの
強み

難しいことは分かりやすく、分かりやすいことは面白く

痛み分野のみならず、医療健康情報のエビデンスを、
分かりやすく、面白く、深く学べるのが私たちの強みです。
単に知識を詰め込むのではなく、臨床で使えるようにサポートいたします。



POINT
03

心理カウンセラーを取得！

ひがし整骨院 ここから整骨院グループは

社員全員が心理カウンセラー



その理由は...

1. 治療の効果が高まる
2. 職場の人間関係が円滑に
3. ストレスに強くなる



心に寄り添った
治療ができる

心理的アプローチ



聴く力
伝える力
共感力

対人関係に活用



自分や他人の
ことを尊重

価値観の幅が広がる

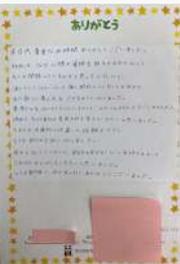
見学に来られた学生さんの感想

本日は貴重なお時間ありがとうございました。
お話を実際に聞いてみて分かる事や、インターネットやマニュアルだけでは理解できない所など、
治療のやり方や会社の雰囲気など感じるものがたくさんありました。

1人1人の事を大事に根本から治していける事や、今までと違ったやり方があって面白そうだなって思いました。
女性でも簡単に治療できるんだって発見でした。

社員旅行や食事会などもあって、院内でも明るく仲の良い雰囲気を感じ、
私もこんな所で働きたいと強く思いました。

治療をしていただいて、こんなにすぐに効果がでるんだなってびっくりしました。
また来たいなって気持ちにもなりました。文がおかしくなってしまうてすいません。
とても勉強になりました。ありがとうございました。



心理カウンセラーの資格？
難しそう...



大丈夫!



出典：日本メンタルヘルス協会

心理学を笑って楽しく学べる！

外部研修先は
大人気の講演スタイル
舞台を見に行く感覚で学べます



カウンセラーの勉強は
仕事や私生活でとても役立ちます

先輩からの
メッセージ



2008年入社
若江岩田院院長
森 亮二

有名な先生、ゴッドハンドの多くは心のスペシャリスト

患者さんから人気の治療家ほど、技術力以上に安心や信頼を得るのがとても上手。
心理カウンセラーの資格取得まで協力してくれる会社は他にないと思います。

POINT
04

実際の治療の流れを公開！

ひがし整骨院 ここから整骨院グループは

激戦の大阪で鍛えられたノウハウがある！

創業1987年
実績と経験が抱負なのが強み！



大阪は日本で一番整骨院が多い地域。そんな中でも、患者様に選ばれているのには理由があります。



自分の力で
お役に立てた
達成感！



担当制

だから、責任とやりがいを実感！

初診から2回目以降も継続的に治療することで、症状や経過を深く理解することができます。患者様との信頼関係こそが、効果的な治療の基盤。二人三脚で最良のゴールを目指します。

①問診



普通の院 →

机もなくベッドの上で簡易的な問診

当院 →

机の前で向かい合い、時間をかけてお悩みを傾聴

②検査



基準のない検査
検査がない治療院も…

検査は治療以上に大切
根本原因を見つける

③説明



口頭で簡単に説明
資料もなく個々の判断任せ

イラストや動画を用いて説明
マニュアルもあるので安心

④治療部屋



普通の院 →

ベッドを数台並べて治療
プライバシーの配慮がない

当院 →

カーテンで仕切った個室
隣を気にせず落ちついて治療

⑤施術



マッサージや骨盤矯正
統一された機械的な治療

1回で驚きを与える技術
脳や心に焦点を当てた治療

⑥2回目以降



治療の終わりが無く
永遠に通院させがち

卒業の基準を作って治療
定期的な面談(現状チェック)

POINT
05

離職率0%には理由がある！

▶ 2021年~2024年4月現在0%
独立開業を除けば7年間で1名のみ

ひがし整骨院 ここから整骨院グループは

三方良しの精神

スタッフが心身ともに
充実することがスタートライン！



- お互いを尊重
- 感謝の言葉が多い
- 努力やプロセスを評価
- 風通しが良い



入社後1年間で30~40%の人が辞める会社も… 私たちは様々な施策をしています

充実の勉強会



治療技術
心理学
コミュニケーション学
社会人基礎知識
金融リテラシーなど
たくさんの学びを用意しています



残業しての会議や勉強会はないので安心

感謝メッセージ



スマホのアプリから、
お世話になったスタッフに
感謝のメッセージを送る



お互いを承認しあう文化で社風は穏やか

他院とのつながり



月に1回の全社研修だけでなく、
朝礼、終礼、勉強会、面談など、
ZOOMやchatを使って毎日接点
を持つことができます。



他院の先生とも繋がれるのは心の安心に

ブラザー制度



業務の相談やメンタル面でのサポートを
1人の先輩がおこなう取り組みです。

それ以外にも、1on1面談などを通して
安心して成長できる環境があります。



不安や悩みを抱えないようにサポート

There's
more!!



私たち
の強み

入社前は、結果だけが評価される会社が多いと思っていた

努力したことや課題解決に挑戦した「過程」もしっかりと評価してくれます。
最初は失敗が多くて落ち込みやすいので、このようは社風はとても心強いです。

POINT
06

見学に行こう！

ひがし整骨院 ここから整骨院グループは

治療体験型見学会を随時開催しています

百聞は一見に如かず！
将来のために現場を体験しましょう

パンフレットには
良いことを
書いているけど…

先生の人柄や
技術力は
大丈夫かな…



緊張しないように
親切丁寧におもてなしいたしますッ！



見学までの流れ

まずは電話かLINEで
ご連絡ください

大好評の治療体験
その効果に皆さん驚かれます

どんなことでも
お気軽に質問してください



「見学を希望です」と伝えていただくと、
スムーズにご案内できます。



1人でも友達とでもOK。
全員に治療をさせていただきます。



所要時間は1時間程度になります。

見学の予約や
お問い合わせは

☎072-964-5355

「ひがし整骨院」につながります

見学に来られた学生さんの感想



治療を実際に受けて、脳や心に対しての治療がどれほど大切か分かりました。
スタッフのやりたいことを皆で話し合っ、実際に施術に取り入れることができたり、踏み込み過ぎず、
でもイベントなどを企画して楽しく仕事をするという考え方に共感を持ちました。

実際に写真を見て、**こんな院で働けたら良いなという気持ちになりました。**
院の雰囲気も入口から入った瞬間に、先生が笑顔で話しかけて下さり、緊張が吹き飛びました。

こちらに伺った東洋医療の生徒が、口をそろえて「すごく良かった」と言っていた意味がよく分かりました。 本日はお忙しい中、お時間をさいて下さりありがとうございました。



POINT
07

レクリエーション 部活動！

VSパーク



淡路島



スノースケート



幸せのパンケーキ



劇団四季



ならまち観光



私たちの
強み

先輩が優しくフラットな関係だから楽しめる

働きやすさは、業務内容ではなく同じ職場の人たちとの相性で決まります。
人としても尊敬できる先輩たちばかりで、安心して働くことができます。

テニス



バリ島で挙式



誕生日会



外部研修



食事会



部活動



今年から、自由参加の部活動もスタート！
猫カフェ部、朝食部、麻雀部、サウナ部...
もはやなんでもありの部活です笑

先輩からの
メッセージ

負担なく参加できるのがGOOD！

全員で行きたい所ややりたい事を話しあったり、
全社研修の時間を使って行うなど、
負担なく気軽に参加できるので
とてもありがたいです。

2023年入社
四天王寺桃谷院
田村 琉生



インスタ
稼働中！



知識/技術 を学べる環境！

たくさんの学びの機会を設けています。
もちろん、夜遅く残っての会議や勉強会はなく、勤務時間内に行われます

技術練習



TNブレイン
バイタルリアクト
筋膜リリース
小波津式神経筋無痛療法
猫背ストレッチ
鍼灸治療
ヘッドセラピー
心理療法
ホットストーン
美容鍼

などなど



研修後も定期的開催しているので安心

月に一度の全社研修



土曜日の午後診療を休診にして、
月に一度全社員が集まる勉強会があります。

昼勉強会だけでは学びきれないことを、しっかり学ぶ
ことができる、成長には欠かせない時間です。



他の院の先生とも交流できて充実の時間

座学 ITツール

- ✓ **症例報告会**
→臨床での疑問や課題点を先輩社員と一緒に解決
- ✓ **効率化会議**
→「もっとこうしたら働きやすくなる」を話し合う場
- ✓ **スキルアップ研修**
→心理学、質問力、スピーチ力など多種多様な学び
- ✓ **金融リテラシー**
→詐欺やぼったくりに合わないためのノウハウなど



各治療部屋ごとに
パソコンを設置

勉強会の多くは、
すべての院とZOOMを繋いで開催

- ✓ 他院の先生との交流
- ✓ 多くの先生からアドバイスを貰える
- ✓ 情報格差がないので取り残されない

情報の透明化を大事にしています

不安や不満は、知識や情報不足によって起こりやすい



全スタッフが手軽に共有できるように、
chatworkなどのITツールを活用！

- ✓ 会社が今考えていること
- ✓ 最新のエビデンス情報
- ✓ 治療のノウハウ
- ✓ マニュアルの更新情報
- ✓ 各院の取り組みや状況
- ✓ スタッフが好きな名言

などなど



ITを活用しているので、
働きやすい！学びやすい！



先輩からの メッセージ

2016年入社
長瀬院院長
寺田 剛優

学ぶ環境は充実していますが、それ以上に大切なこと

新入社員の成長を我が事のように考え、熱心に指導してくれる先生ばかりです。
どんな魅力的な条件の会社でも、社長や上司を尊敬できなければ、日々の仕事が
苦痛に変わってしまうものです。

先輩 の感想

なぜここから整骨院グループを選んだの？ 入社して良かったことは？



山下充代 2020年入社
鍼灸師 心理カウンセラー

当院を選んだ理由

- 見学会の際に治療を体験し、その効果に驚いて「これだ！」と思ったから
- ホームページの写真が、皆さん仲が良さそうだったから

入社して良かったと思うこと

- 心理学をはじめ、勉強会がとても豊富でとても為になります
- 写真通りに皆さん仲が良いので働きやすいです
- 少人数なので、1人1人にきめ細かく向き合ってくれるので、安心して働くことができます。



菱木みゆき 2016年入社
柔整師/鍼灸師 心理カウンセラー

当院を選んだ理由

- 心理学を学ぶ(心を大切にしている治療院を探していた)
- マッサージをしなくてもいいところ
- スタッフの写真がとても楽しそうで、実際に見学をさせてもらった時のスタッフの雰囲気为本当に良かったから

入社して良かったと思うこと

- 他の整骨院にはない、根拠に基づいた最新の医学情報と心理学とを合わせた治療を学ぶこと
- スタッフ間の距離が程よく近いので、何でも相談しやすく、また提案もしやすい環境であること
- 成長の機会がたくさんあること。
ここから整骨院グループに入社してから、毎日充実しています！



寺田剛優 2016年入社
柔整師 心理カウンセラー

当院を選んだ理由

- 「めっちゃ、楽しそう！」一番の理由はこれです
- 旅行や院内イベントの写真からヒシヒシと楽しさが伝わってきて、「ここだ！」と思いすぐに電話しました

入社して良かったと思うこと

- 代表をはじめ、スタッフ全員が優しく仲が良くて安心しました
- 勉強会やセミナーに参加させてもらえて、治療技術以外の事も学ぶ機会が多く、色んな方々とも知り合えるきっかけがあり、人として成長できる環境があります

POINT
09

待遇 働きやすい職場環境！

ひがし整骨院 ここから整骨院グループは

仕事もプライベートも充実！



休暇

完全
週休2日
水/日

有給
休暇
10~20日

子供の入学式
友人/家族との旅行
結婚式...などなど
皆さん有給で休まれています！



整骨院あるある



パンフレット記載されている情報と休みや給与が違う...
このようなことはないので安心してください



年間スケジュールを公表

■仕事とプライベートの両立

イベントや休暇を事前に確認できるので旅行や趣味など、プライベートの予定をスムーズに立てることができます。

- 慶弔休暇
...結婚やお悔やみ時
- 年末年始
...毎年6連休
- 育休/産休
...男女ともに取得実績

福利厚生

賃金（給与）とは別に、企業が重要院の暮らしの支えの一部として用意するもの

- ・ 社会保険完備（手厚い補償で安心して働けます）
- ・ 産休/育休制度（男女取得実績有）
- ・ 永年勤続祝い
- ・ 交通費支給
- ・ 心理カウンセラー資格取得補助（99,000円分）
- ・ 院外研修費 & 会場への交通費支給

- ・ マスク支給
- ・ 休憩時の飲料
- ・ 健康診断
- ・ 制服貸与（上衣3着/パンツ3着）
- ・ 引越し費用補助（規定有）
- ・ 結婚/出産ご祝儀
- ・ 結婚記念日祝い
- ・ 各種成績の表彰

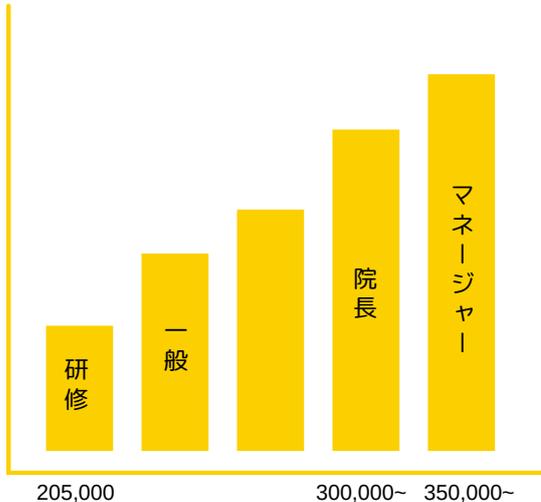


私たちの
強み

産休/育休制度もあり、スタッフのことを考えてくれる会社

産前産後の産休・育休をしっかりと取得することができ、スタッフの負担軽減に臨機応変に対応してもらえたため、安心して職場復帰することができました。

給与



■ インセンティブ賞与

→半年ごとの個人成績で支給（年2回）
売上などの定量評価

■ 決算賞与（入社1年後～）

→会社の予算目標で支給（年1回）
勤続年数、勤務態度、成績などを加味

【過去事例】

年間休日126～133日

■入社3年 年収350万～

■入社1年後 平均3%以上昇給



先輩からのメッセージ



2019年入社
八戸ノ里院
竹岡 歩

転職で実感した真実。給与や待遇より大切なこと

給与額もちろん大切ですが、それ以上に、働く人との人間関係や価値観が合わない、仕事が嫌になってしまいます。福利厚生や休暇制度、社長や上司の人柄など、トータルで考えて判断することが大切です。

研修期間の流れ

👉 **新卒/中途ともにキッチリ行うので安心（新卒4ヵ月/中途3ヵ月）**



スマホからもマニュアル閲覧OK
手軽に予習復習が可能！

自信を持って治療に入れるように、
先輩方が皆さまの成長をサポート！



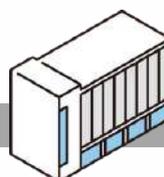
3日間
外部施設で研修



現場で研修
院の勉強会も参加



先輩やブラザーが
親身に相談



週1回
外部施設で研修



テスト合格で
実践デビュー

仕事を通して、患者様の心と体に寄り添い、笑顔と感動を生み出す。
素敵な社員と共に、やりがいと成長を感じられる職場です。
一緒に、心と体の健康を通して、世のため人のために貢献しましょう！



- ☑働きやすい！ → 離職率が圧倒的に少ない
- ☑人間関係良好！ → ベテランから新人まで謙虚
- ☑学びが豊富！ → 治療以外もたくさんの学び
- ☑心を大切に！ → 心理学を重視した会社
- ☑マッサージ不要！ → 差別化された治療スタイル

[会社名] 株式会社ここから
 [本 社] 大阪府東大阪市岩田町4-16-15
 ☎072-964-5355
 [代表者] 東 剛士
 [創 業] 1987年2月
 [事 業] 鍼灸整骨院の運営

[職 種] 柔道整復師/鍼灸師
 [勤務地] 東大阪市：若江岩田/八戸ノ里/長瀬
 大阪市：天王寺区桃谷
 [時 間] 8:30-12:30 16:00-20:00
 [休 日] 水曜/日曜 完全週休2日制 年末年始（6日間）
 有給休暇 慶弔休暇 特別休暇

20~40歳代の
 柔整師/鍼灸師のあなたへ



見学会の予約は、
 電話かLINEで
 お願いします。

求人専用



LINE@

☎072-964-5355

higashiseikutucocokara@gmail.com

治療体験/見学会お気軽にお越しください！

本院 治療見学会の会場



〒578-0941
 大阪府東大阪市岩田町4-16-15
 近鉄奈良線「若江岩田駅」徒歩2分
 ひがし整骨院



院紹介

