ひがし整骨院
ここから整骨院グループ
株式会社ここから

名前の由来と理念

こころとからだの健康は
いつもここから

↓

株式会社ここから

「私の痛みは治るのかな…」
「この治療は私に合ってるのかな…」
「仕事でストレスが多くて…」

心の状態がネガティブなままだと、どんなに良い治療を提供しても、体の不調は思うように治っていきません。「ここから」には、「心と体の両面から健康に導く」という想いが込められています。

代表挨拶

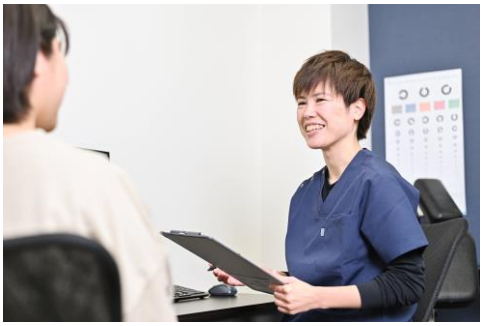
国家資格を取得する皆さまは、「人の役に立つ仕事がしたい」「治療が好き」このような高い志を持たれている方が多いのではないでしょうか。先輩として断言できるのは、私たちの仕事はやりがいに満ち溢れています。どうぞ安心して突き進んでもらえればと思います。
しかし、このやりがいのある仕事が嫌になり転職や離職をされる方がいるのも事実です。その理由の多くは、「職場の環境や人間関係が悪い」すなわち、私たち企業側の問題が大きいということです。
株式会社ここからは、スタッフ一人一人を大切に考え、この仕事のやりがいや素晴らしさを実感して頂けるよう心がけています。このパンフレットには、私たちの考えが詰まっています。少しでも共感できた方とご縁をいただき、一緒に働けることを心より願っております。

代表取締役　東　剛士　　森ノ宮医療学園卒
柔道整復師　心理カウンセラー

理念（この会社が存在している理由）

心と体の健康を通して
世のため人のために貢献する

治療



教育

仲間

心（心理面・メンタル）を大切に考えています

株式会社ここからで働くと心について深く学ぶことができます。その結果、良い治療ができるようになり、多くの患者さんの悩みを解消することに繋がります。それだけでなく、自身の成長や、チームの人間関係にも良い影響を与えることに繋がっていきます。

その① 技術力に自信があります！

ひがし整骨院/ここから整骨院グループは

普通の整骨院とはちょっと違う

技術が学べます！

他にはない差別化された治療スタイル

メインの治療法は、「カタカタカタ…」とソフトな振動を用いて脳や神経の働きを整える施術。力もいらない施術なので体の負担もありません。それでいて、即効性があり変化も大きいので、多くの患者さんは「えっ？なんで？！」と施術後に驚かれます。

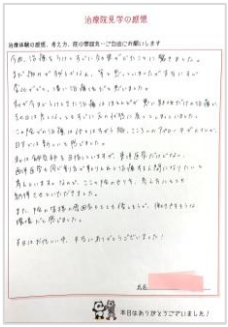
驚いてくれたとき、治療家としてすごく嬉しくなります(^^)
患者さんが、先生の「ファン」になってくれるきっかけにも♪

慰安的なマッサージをしていない理由

私たちの資格は、町のクイックもみ屋さんではありません。転職中の方から、「マッサージ要員になっているだけで、仕事のやりがいを感じません…」このようなお悩みを伺うことがあります。

慰安的なマッサージが悪いわけではありませんが、それは、町のマッサージ屋さんにお任せし、私たちは、痛みを抱える患者さんに対して、慰安ではなく治療を通して改善に導いていきます。

見学された感想



今回治療を受けてすぐに効果がでたことに驚きました。
まだ痛みが残るかなぁ、と思っていましたが、本当にすぐ変化が出て凄い治療だと思いました。
私が今まで受けてきた治療は、ほとんどが悪い部位だけの治療で、その日は良くなってもすぐに戻ってしまっていました。
この院での治療は、他とは違う脳、こころへのアプローチがメインで、日本では新しいと感じました。
また、院の皆様の雰囲気もとても優しそうで、働きやすそうな環境だと感じました。
本日はお忙しい中、本当にありがとうございました！

私たちの強み

これからの時代は差別化がキーワード！

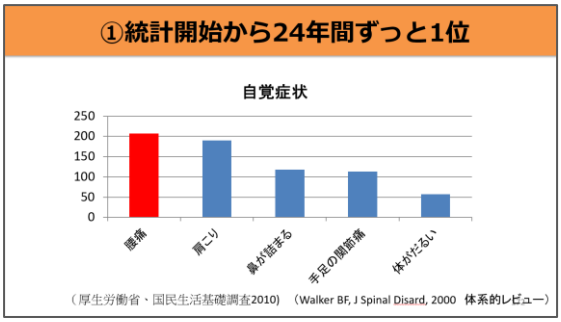
今や全国の治療院の数はコンビニの数を超えています。マッサージ・骨盤矯正etc…どこでもやってる治療をしていても、将来は明るくありません。

その② 腰痛の治療が得意！

ひがし整骨院/ここから整骨院グループが

腰痛に力を入れている

のには理由があります！



日本人が訴える自覚症状24年間1位

- 腰痛関連の医療費が年々増えている
- 世界でも腰痛が問題になっている
- 仕事に影響し経済的損失が莫大に

腰痛の患者数が減ると、
患者さんだけでなく国にとっても大きな助けになる

柔整　鍼灸　トレーナー

治療家であれば頻繁に遭遇する腰痛
自信を持って治療できるようになろう！

医学の常識は日々更新されている

良い治療をするには最新の情報を学ぶことは必須です。私たちは、業界のトップリーダー達から最新の医学的根拠（エビデンス）学び臨床に活用しています。

- 手術よりも心理療法や運動が推奨されている
- 患者さんとの信頼関係や対話がとても効果的
- 骨盤の歪みがあっても問題は起こらない
- 治りが悪い人は脳の働きが低下している
- 15分お笑いを見ると疼痛閾値が10%上昇

知ってましたか？
最新の医学常識♪

先輩からの声

鍼灸師の先生も活躍されています

鍼灸師の先生も院長をされています。鍼灸施術はメインではありませんが、幅広い技術を身につけたい方、患者さんから選ばれる先生を目指している鍼灸師の先生はとてもやりがいがあると思います。

入社5年目　八戸ノ里院院長　菱木 みゆき

その③ 心のスペシャリストになろう！

ひがし整骨院/ここから整骨院グループは

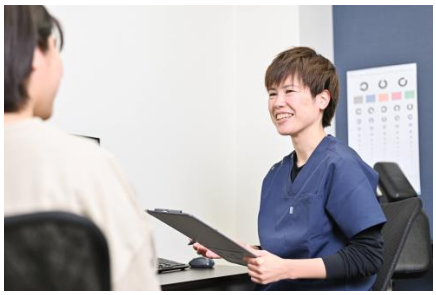
スタッフ全員が心理カウンセラー！

その訳は…

1.治療の効果が高まる
2.職場の人間関係が円滑に
3.プライベートでも活用
4.ストレスに強くなる

心理カウンセラーの勉強をしていくと、聞き上手になり、寄り添った対応ができるようになり、安心や勇気を与えられる人になれます。

すなわち、治療家としてだけでなく、人として、とても大切なコミュニケーションスキルを身に着けることができるのです。



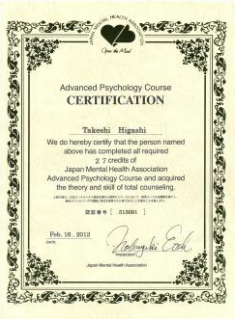
この学びは、相手に対してだけでなく、自分自身の価値観の幅を広げることに繋がります。長い社会人生活においてとても大切です(^^)

見学された感想

本日は、貴重なお時間をありがとうございました。初めは、なぜ心理の資格を取るのかが分からなくて、何を関係しているのかと思っていましたが、治していくことに「心」が強く関係知っていることが分かり、また新しい考え方をできるようになりました。今までの治療所とは違った経験ができて、とても自分のためになりました。とても勉強になりました。ありがとうございました。

心理学？カウンセラー？難しそう…

心配いりません。
中学生に分かる伝え方で、なおかつ、楽しく笑って学べる心理学研修に参加できます。心のスペシャリストを目指していきましょう。



先輩からの声

有名な先生、ゴッドハンドの多くは心の達人

技術力があればやっていける！と思われがちですが、患者さんから信頼される人気の治療家ほど、安心や信頼を得るのがとても上手。心理カウンセラーの資格まで協力してくれる会社は他にないと思います。

入社13年目　若江岩田院院長　森 亮二

その④ 実際の治療の流れを公開！

ひがし整骨院/ここから整骨院グループは

激戦の大阪で鍛えられたノウハウがある！

創業1986年！知識や経験を学べます

大阪は日本で一番整骨院が多い地域。そんな中でも、患者様に選ばれ安定した経営ができています。新人さんが成長しやすいように、豊富なマニュアルも用意していますので未経験の方もどうぞご安心ください。

どこの整骨院に行っても、
マッサージと矯正治療ばっかり…

脳や神経へのアプローチ、メンタルケア、
定期的な面談etc…他院と比べてみましょう♪

	問診	検査	説明
よくある整骨院	机もなくベットの上で 簡易的な問診	治療者の経験に任せた検査 検査がない院も…	口頭で簡単に説明 資料もなく個々の判断任せ
ここから整骨院	机に座り対話重視の問診 卒業の基準を一緒に作る	検査は治療以上に大切 根本原因を見つける	イラストや動画を用いて説明 マニュアルもあるので安心

	治療部屋	施術	2回目以降
よくある整骨院	ベットを数台並べて治療 プライバシーの配慮がない	マッサージや骨盤矯正 不安や恐怖を与える説明	世間話にいそしむ 終わりがない(卒業の基準が不明)
ここから整骨院	カーテンで仕切った個室 隣を気にせず落ちついて治療	1回で驚きを与える技術 安心や勇気を与える説明	心理面や治療の会話が主 定期的な面談(現状チェック)

その⑤ 離職率０％には理由がある！

ひがし整骨院/ここから整骨院グループは

2019年～2021年0%
※独立開業を除けば4年間0%！

社員第一主義！

良い治療をするのも
従業員満足からはじまる

バスケット大会

罰ゲームあり！人生ゲーム

和装をしての研修

優しくフラットな関係だから楽しめる♪

ネスタリゾート

接客を体験！ホテルでランチ

私たちの強み

一人ひとり丁寧に向き合ってくれる会社

スタッフ数が多い職場だと、人間関係が難しく繋がりも気薄になりがち。私たちは、全スタッフ一人一人と丁寧に向き合っていけるのが強みです。

バリ島で挙式

外部研修

罰ゲームあり！人生ゲーム

希望者は冬はゲレンデへ

「やりたいこととか、行きたい所ありますか～？」
レクリエーションは、お茶をしながらゆるく決まっていきます(^^)

今年は淡路島でイルカと泳ぎます♪

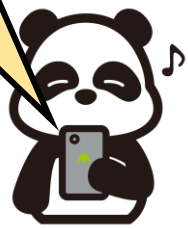
誕生日会

先輩からの声

少人数制だからこその強み

融通が利きやすく臨機応変に動けます。
意見が通りやすいのも良いですね。
NGKにお笑いの勉強に行ったり、
誕生日会をみなでワイワイし
たりと、仕事も遊びも
楽しくやってます！

入社3年目　若江岩田院
古川 雅高



COCOKARAGROUP_RECRUIT

インスタ採用ページにも
たくさん写真を載せてます(^^)

森 亮二

入社13年
柔道整復師
心理カウンセラー

【ここから整骨院グループを選んだ理由】
・きっかけは楽しそうな雰囲気の写真で募集していたこと
・研修時に治療を受けて「これは凄い！」と感動したから

【ここから整骨院グループで働いて良かったと思うこと】
・大切な人を元気にする能力を身に着けたいと思い、この業界に入りましたが、バイタルリアクトセラピーをはじめ、カウンセリング、EBMなど様々なことが学べる環境が揃っています。能力UPするには最高の職場だと思います！

菱木 みゆき

入社5年目
柔道整復師/鍼灸師
心理カウンセラー

【ここから整骨院グループを選んだ理由】
・心理学を学べる(心を大切にしている治療院を探していました)
・マッサージをしなくてもいいところ
・スタッフの写真がとても楽しそうで、実際に見学をさせてもらった時のスタッフの雰囲気が本当に良かったから

【ここから整骨院グループで働いて良かったと思うこと】
・他の整骨院にはない、根拠に基づいた最新の医学情報と心理学とを合わせた治療を学べること
・スタッフ間の距離が程よく近いので、何でも相談しやすく、また提案もしやすい環境であること・毎日の診療や様々なセミナーに参加させていただく中で、成長の機会がたくさんあること。ここから整骨院グループに入社してから、毎日充実しています！

角谷 充代

入社2年目
鍼灸師

【ここから整骨院グループを選んだ理由】
・見学会の際に治療を体験し、その効果に驚いてこれだ！と思ったから。
・ホームページの写真が、皆さん仲が良さそうだったから。

【ここから整骨院グループで働いて良かったと思うこと】
・心理学をはじめ、勉強会がとても豊富で、とてもためになります。
・写真通りに皆さん仲が良いので働いやすいです。
・少人数なので、一人一人にきめ細かく向き合ってくれるので、安心して働くことができています。

寺田 剛優

入社5年目
柔道整復師
心理カウンセラー

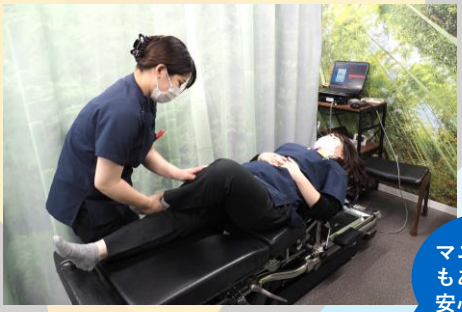
【ここから整骨院グループを選んだ理由】
・「めっちゃ、楽しそう！」一番の理由はこれです。
・旅行や院内イベントの写真からヒシヒシと楽しさが伝わってきて、「ここだ！」と思いすぐに電話しました。

【ここから整骨院グループで働いて良かったと思うこと】
・代表をはじめスタッフみんなが優しく、仲が良くて安心しました。
・勉強会やセミナーに参加させてもらえて、治療技術以外の事も学べる機会多く、いろんな方々とも知り合えるきっかけがあり、人として成長できる環境があります。

社会人になってからの学びが大事！

株式会社ここからでは、たくさんの学びの機会を設けています。
もちろん、夜遅く残っての会議や勉強会などはなく、診療時間内に行っています。

技術練習



マニュアルもあるので安心♪

振動療法
筋膜リリース
モビリゼーション
アスター
猫背ストレッチ
鍼灸治療
心理療法
ホットストーン
ヘッドセラピー
美容鍼
小顔整体
・・・などなど

スライドを用いた各種勉強会

スマホでも見ることができます

社会人基礎知識、心理学、コミュニケーション、医療健康知識、
ストレス対処法、金融リテラシー、速読、新患会議、などなど

仕事だけでなく、私生活でも大いに役立つ、「将来のため」の学びができる環境があります

従業員満足向上お茶会

「もっとこうなったら働きやすい！」

世代や入社歴ごとに分かれて、お菓子を食べながら気軽に案を出してもらっています。

メンター制度,1on1面談など

新人さんは何かと不安になったり、悩んだりするもの。
メンター制度とは、先輩スタッフが相談役となって、後輩の成長のお手伝いをする制度です。

また、院ごとのランチ会、1on1面談などを通して、日々の業務の相談やプライベートの話などもできます。

先輩からの声

自分たちで働きやすい環境を作れる会社です

会議などを通して、自分たちの意見を上に上げる仕組みがあります。過去には、休日の増加や新治療の導入、軽量の掃除機購入などスタッフの意見が採用されました。一緒に良い会社を作っていきましょう！

入社5年目　長瀬院院長　寺田 剛優

その⑥ 現場に行かないと分からない！

ひがし整骨院/ここから整骨院グループは

治療体験型見学会 を開催しています

百聞は一見に如かず
会社選びは必ず現場に行きましょう

どんな治療かな…
先生の人柄や技術力は…

パンフレットに良いこと
書いてても、入社したら
違ったとよく聞くし…

就活の相談に
乗ってほしい…

ノルマとか厳しい
会社じゃないかな…

疑問や迷いはゼロにしましょう
実際にお話すれば色々見えてきます

見学までの流れ

1 まずは電話,LINE,メールで
ご連絡ください。

「見学希望です」と伝えていただくと、
スムーズにご案内できます。

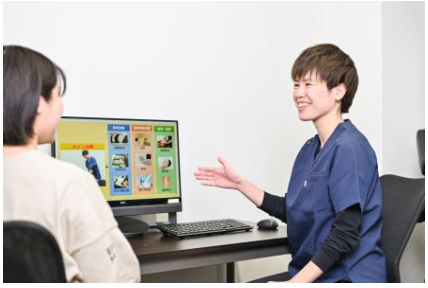
▶

2 大好評の治療体験。
その効果に皆さん驚かれます。

一人でも友達とでもOK。上限は３名以下
にして一人一人丁寧に対応しています。

▶

3 どんなことでも、お気軽に
質問してください。



所要時間は１時間程度になります。

見学の予約や
お問い合わせは
電話かLINEで

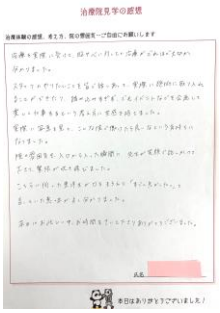
☎072-964-5355

ひがし整骨院につながります

◀LINE@

▶採用HP

見学された感想



治療を実際に受けて、脳や心に対しての治療がどれほど大切か分かりました。スタッフのやりたいことを皆で話し合って、実際に施術に取り入れることができたり、踏み込みすぎず、でもイベントなどを企画して楽しく仕事をするという考え方に共感を持ちました。実際に写真を見て、こんな治療院で働けたら良いなという気持ちになりました。
院の雰囲気も入り口から入った瞬間に、先生が笑顔で話しかけて下さり、緊張が吹き飛びました。こちらに伺った東洋医療の学生が口をそろえて「すごく良かった」と言っていた意味がよく分かりました。

その⑦ 働きやすい職場環境！

ひがし整骨院/ここから整骨院グループは

仕事もプライベートも充実！

早く出社して自習される先生も！

フリータイム。自宅に帰る先生もいます

昼の短時間に集中して勉強してます！

夜残っての勉強会や会議は一切なし！

8:00	8:15	8:35	12:30	13:15	15:15	16:00	20:00	21:00
出勤準備	朝礼	午前勤務	片付け	休憩	勉強会	午後勤務	片付け	帰宅 自由時間

休暇

年間休日121日！
＋有給5日～（第9期実績）

業界TOP！

この業界は、深夜までの勤務が当たり前、休日が少ない、幹部は休みの日に呼び出されるなど、まだまだ労働環境はよくありません。
私たちは、仕事もプライベートも充実してもらいたいと考えています。

水/日/祝 ＋ GW+夏+冬休暇 ＝ **年間121日**

＋ 有休（計画的付与） ＝ **年間126日～**

＋ 慶弔休暇

パンフレットでは高い給与額なのに、休みが増えるごとに減っていく…このような「あるある」はないのでご安心を♪

かなり頑張ってます（汗）

日程

勉強会
食事会
休日etc…

年間のスケジュールを公表しています

1年間の予定や休日があらかじめ分かるので、予定が立てやすくなります。
「えっ？急に言われても…」このようなことが起こりにくいので安心して働けます。

福利厚生

賃金（給与）とは別に、企業が従業員の暮らしの支えの一部として用意するもの。会社によって特色がある。

◎社会保険完備(雇用・労災・健康保険・厚生年金)
◎交通費支給
◎一人暮らし補助
◎制服貸与（上衣2/パンツ2/靴下4）
◎社員旅行
◎心理カウンセラー資格取得補助
◎院内・院外研修費支給
◎健康診断/予防接種
◎産休・育休制度
◎永年勤続祝い
◎パートナー誕生日祝い
◎結婚出産ご祝儀
◎各種成績の表彰

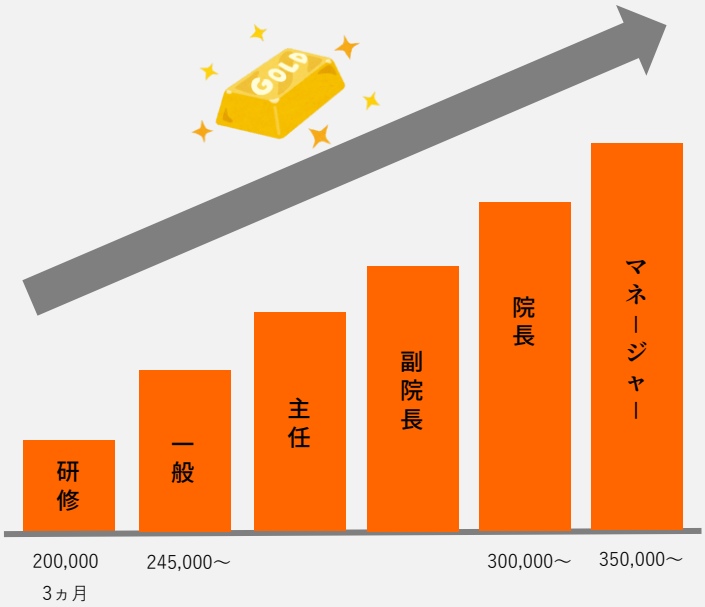
先輩からの声

育休・産休制度もあり、スタッフのことを考えてくれる会社

出産前には産休をいただき、また、育休も国が定める範囲のギリギリまで取得させていただきました。臨機応変に対応してくださるので、安心して職場にも復帰できています。

入社13年目　採用主任　元井 りさ子

給料



2つの賞与で
役職関係なく実力で年収UPが可能

インセンティブ賞与
…半年ごとの個人成績で支給（年2回）

売上、離反率、紹介率など定量評価

決算賞与
…会社の業績が達成で支給（年1回）

会社の予算達成で評価

日本の会社の
離職原因の1位は
人間関係です！

【給与額も大事ですが…】
特に若い先生は額面だけで判断せず、
・学べる内容
・人間関係/社風
・福利厚生/休暇
なども考慮して判断することが大切です。

デメリットもあるんです・・・

- **外傷が少なく経験がつめない**

  都会の整骨院はどこも同じですが、骨折や脱臼などの外傷はほとんど来られません。「痛みをその場で軽減するテクニック」は学べますので、捻挫や打撲などの外傷に応用することは可能です。

- **ルールや行動規範はあるが自主性を重んじている**

  先輩方も優しく、間違いなく働きやすい社風と自負しています。しかし、学ぶことが嫌いであったり、自主性や向上心の低い人は、厳しく指導されないため成長が遅くれるかもしれません。

- **100院より100年続く企業を作りたい**

  矢継ぎ早に出店し、入社半年～1年で院長になっていく…。このようなビジネスモデルは、既存のスタッフの負担が増え、患者さんの治癒にも弊害が出ると考えています。すぐ院長に！という方は不向きです。

- **完全担当制なので患者さんに対する責任感が必要**

  患者さんからすれば、治療者がコロコロ変わることは嬉しくありません。私たちは、初診から完治卒業するまで担当制にしています。そのため、最後まで諦めずに治療する責任感はとても大切になります。

最後までお読みいただき
ありがとうございます

大切な会社選び。焦らずにじっくり考えましょう

家族よりも長い時間を共にする職場。会社選びは人生を左右しかねない大切なもの…。だからこそ迷いますよね(>_<)
働きやすい環境、フラットな関係、心理カウンセラー、差別化された治療…色々お伝えしましたが、一番は直接お話しし体験することです。皆さまとご縁を頂けることを楽しみにしています(*^^*)

沿革

1986年

東柔道整骨院開院

現代表の父親が創業
当時は柔道場と併設していた

2008年

ひがし整骨院開院

第二創業として、現代表が引継ぎ
若江岩田駅前にリニューアルオープン

2013年

会社設立

株式会社ここから誕生
法人化により労働環境を整える

2017年

八戸ノ里ここから整骨院開院

八戸ノ里駅前に開院

2018年

長瀬ここから整骨院開院

近鉄長瀬駅前に開院

2021年

本院リニューアル

整骨院では珍しい、ホスピタルアート
を意識した院内に変更

出店計画有

RECRUITMENT

［ 職種 ］柔道整復師/鍼灸師

［ 勤務地 ］東大阪市/若江岩田/八戸ノ里/長瀬

［ 勤務時間 ］8:30-12:30 16:00-20:00

［ 勤務地 ］東大阪市/若江岩田/八戸ノ里/長瀬

［ 初任給］245,000円（試用期間3ヶ月）

［ 勤務地 ］東大阪市/若江岩田/八戸ノ里/長瀬

［ 休日休暇 ］水・日・祝/有給休暇(計画的付与) GW

夏季・冬季休暇（6日） ★2021年実績→年間121日+有給

［ 福利厚生 ］交通費支給/一人暮らし補助/永年勤続祝い/

インセンティブ賞与・決算賞与(業績による)/慶弔休暇

定期健康診断/結婚・出産祝/外部研修費補助

▶採用HP

▶インスタ

COCOKARAGROUP_RECRUIT

◀LINE@

パンフレットを見ました。
見学会の予約よろしい
でしょうか。

☎072-964-5355

higashiseikotucocokara@gmail.com

治療体験・見学会
お気軽にお越しください!!

若江岩田
ひがし整骨院

〒578-0941大阪府東大阪市岩田町4-16-15
TEL072-964-5355

八戸ノ里
ここから整骨院

〒577-0803大阪府東大阪市下小阪5-1-16
TEL06-6730-7555

長瀬
ここから整骨院

〒577-0807大阪府東大阪市菱屋西1-23-34
TEL06-7171-5884

【駅チカ】各院徒歩1~2分

【電車】近鉄難波駅から約20分

【自転車】3院間15~20分

【家賃相場】1DK2万～1LDK6万

【通勤】自転車可　単車,車要相談